

flipo salto

AS Velaux Gym - été 2009

Membre de la Fédération Française de Gymnastique et de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail



flash-back sur la fête de la gym

Bravo à tous les gym, entraîneurs et parents bénévoles qui ont participé la fête de la gym édition 2009 ! Certains parents ou grands-parents ont été particulièrement dynamiques en confectionnant des costumes, d'autres en nous aidant à installer le gymnase, d'autres enfin à mettre en place les tables pour la soirée Paëlla, un grand merci à eux tous! Eric et Sylvie, de la compagnie

Equivog théâtre d'aventure, nous ont apporté leurs lumières cette année (www.equivog.free.fr)... Spécial thanks à Audrey et Jean-Phi pour leur totale implication, sans oublier Sophie, Mélanie, Justine, Camille, Olivier et Anthony... Retrouvez les photos de vos gymnastes préférés sur le site de Mathieu Dumay www.photomath.fr (rubrique 20 juin)...



Corso Fleuri

Un grand merci aux parents qui ont confectionné le char de l'AS Velaux Gym ! Merci à Anna-Rose, Arthur, Eulalie, Justine, Léa, Nicolas, Mathilde, Morgane, Romain, Romane, Théo et Yohann pour leur participation active sur le char..



Agenda 2009-2010

L'association sportive Velaux Gym organise ou participe depuis quelques années déjà à de nombreuses manifestations :

- le **forum des associations** en septembre
- le **Massilia Gym Cup** en novembre
- le **Téléthon** en décembre
- la **tombola et la galette des rois** en janvier
- le **Baby Pâques** en avril
- la **fête du sport** en mai
- la **fête du club et soirée paëlla** en juin
- la **Saint-Eloi et son Corso fleuri** en août

Plusieurs **stages** sont proposés aux enfants, **pendant les vacances scolaires** (hormis celles de Noël) pour leur permettre de découvrir d'autres activités ou pour se perfectionner. Le Club organise au gymnase, dans la mesure des attributions, des compétitions FFG de niveau départemental (Tremplin et Manique d'Or) et régional (Team Gym).



Enquête

Prenez la parole, donnez-nous votre avis sur le Club. Il suffit de télécharger le questionnaire sur le site www.velauxgym.fr (renvoyez-nous le rempli par mail ou déposez-le au gymnase).

bouger l'été

Un été actif et associatif

Le club a proposé 2 stages cet été, un échange pour les poussines et benjamines avec le Club de Châteauneuf-les-Martigues fin juillet!

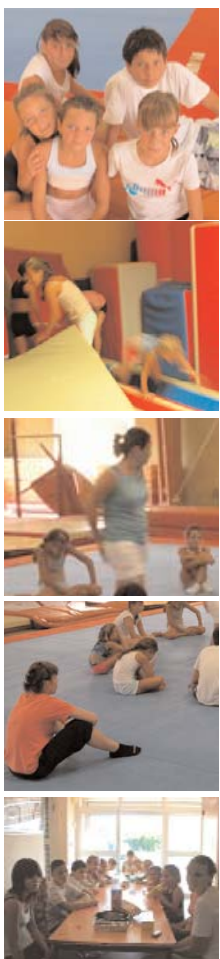
Et un stage organisé par l'AS Velaux Gym proposant des matinées gymniques et des après-midis à la découverte d'autres sports ou activités. Le Club de Volley-ball et le Club de Viet Vu dao ont répondu présents dès que nous les avons sollicités...Espérons que nous pourrons étendre nos collaborations dans l'avenir!

Volley-ball

Jouer au volley permet de : développer sa motricité, sa coordination, son habilité, sa réactivité. Mais aussi d'améliorer sa capacité de mémorisation, d'adaptation et de concentration. Le jeu de volley-ball incite au respect des autres et des règlements. N'oublions pas que le volley, c'est aussi la possibilité de jouer avec ses amis, de passer de bons moments entre copains et copines en salle.

Un grand merci à Romain et Magali Fortunato qui ont permis cet échange de compétences entre nos deux clubs...





Tous à l'eau

La piscine Claude Jouve à Berre l'Etang propose différents espaces et équipements qu'elle met à disposition des associations de l'Aggloprovence. A nous toboggan, mousses, plongeons et saltos dans l'eau !



Braderie justaucorps

N'hésitez pas à demander au bureau (taille et modèle selon disponibilité du stock).

Stage d'été multisports

du 25 au 28 août

Au programme : gym, volley, piscine, viet vu dao! Un grand merci à Audrey, assistée de Camille, Mélanie et Sophie, qui a animé le stage et tout particulièrement à Tony Falzoi qui a initié les gymnastes à la pratique du Viet vu dao, art martial vietnamien (chutes, clés, combats, maniement du nanchaku...) et à Romain qui a animé une initiation au Volley-ball (motricité, coordination, habileté, réactivité)...

zoom sur le viet vu dao...

La pratique du viet vu dao vise au développement du corps et de l'esprit en travaillant :

- la méditation,
- la respiration,
- les techniques pieds/poings,
- les armes (fléau, bâton, sabre),
- et le mental.

Les spécialités sont le ciseau, les techniques acrobatiques et spectaculaires que l'on retrouve dans certains arts martiaux vietnamiens et qui ont fait leur réputation. Merci à Tony et Michel pour leur énergie communicative...





AG extraordinaire le 1er septembre pour renouveler le bureau, merci de votre participation active ! Le Conseil d'administration a désormais des relais dans les différentes sections (du Baby Gym au GAM, GAF et Musculation)...

Le bureau est composé de
Présidente : Véronique Vincent
Trésorière : Laurence Maury
Vice-trésorière : Aurélie Aguilar
Secrétaire : Alexandra Aquilina
Vice-secrétaire : Sophie Filipowski

Forum assos

Merci au nouveau Conseil d'Administration d'avoir répondu présent ! Pas toujours facile de renseigner les parents et de devoir inscrire des petits sur liste d'attente... Nous n'insisterons jamais assez sur l'importance des pré-inscriptions en juin...



quelques membres du nouveau Conseil d'Administration

Reprise des cours à partir du 7 septembre

Le Conseil d'administration est composé de : Alain Recoules, Brigitte Leblond, Gérard Leblond, Jocelyne Faure Tardieu, Noémie Lardet, Olga Longo, Sandra Bordeaux, Jean-Philippe Mézières, Sandrine Boursier Prayal, Sébastien Lannoy, Valérie Ferrandin, Virginie Odde.

Dernière minute

Anthony Bottaro prend en charge la Gymnastique Masculine, épaulé de Jean-Philippe et d'Audrey.

